

Stoffwechselkur Ablauf

Standard

| Phase 1 | X-Cell (Tipp) | MSM | Proanthensols (100) | OmeGold | TVM |
|---------------------|--------------------------|--------|------------------------|---------|--------|
| Morgens | | 4 Stck | 2 Stck | | |
| Mittags | 1 Esslöffel in Wasser | | | | 6 Stck |
| Abends | | 4 Stck | | 2 Stck | |
| vor dem Schlafen | | | | | |

Aktivator: Einnahmeempfehlung 5 mal täglich ca. 1 Spatelspitze!

| Phase 2 | X-Cell (Tipp) | MSM | Proanthensols (100) | OmeGold | TVM |
|---------------------|--------------------------|--------|------------------------|---------|--------|
| Morgens | | 4 Stck | 2 Stck | | |
| Mittags | 1 Esslöffel in Wasser | | | | 6 Stck |
| Abends | | 4 Stck | | 2 Stck | |
| vor dem Schlafen | | | | | |

Aktivator: Einnahmeempfehlung 5 mal täglich ca. 1 Spatelspitze!

| Phase 3 | TVM | MSM | Proanthensols (100) | OmeGold |
|---------|--------|--------|------------------------|---------|
| Morgens | | 4 Stck | 2 Stck | |
| Mittags | 6 Stck | | | |
| Abends | | 4 Stck | | 2 Stck |

| Phase 4 | TVM | Proanthensols (100) | OmeGold / MSM bei Bedarf |
|---------|--------|------------------------|-----------------------------|
| Morgens | 2 Stck | 2 Stck | |
| Mittags | 2 Stck | | |
| Abends | 2 Stck | | 2 Stck / 4 Stck |